四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

野菜博録卷二

詳校官中書臣竇汝翼

編修臣倉聖脈覆勘

總校官編修臣王燕緒

校對官待詔臣胡士震

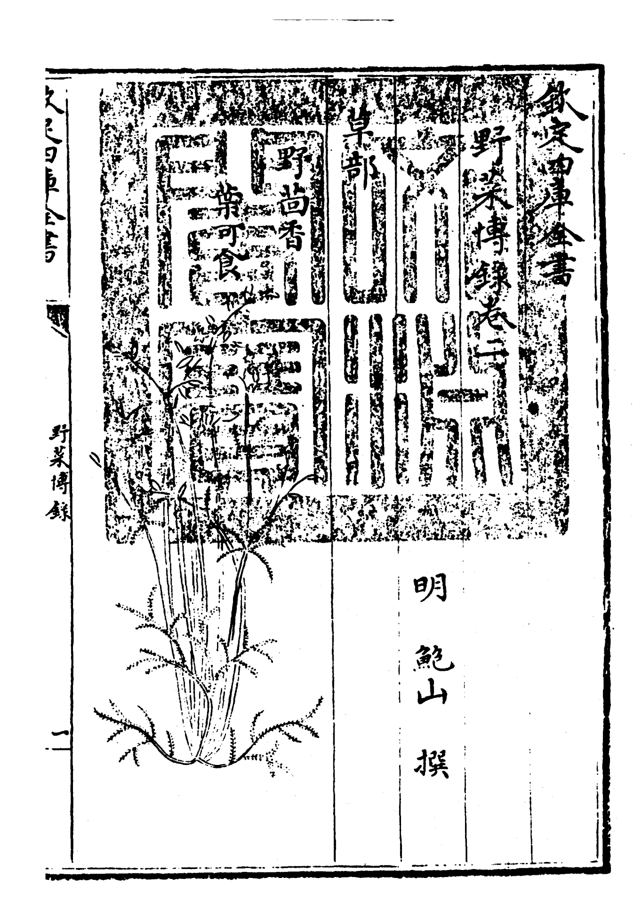
謄録監生臣吳繼緒

繪圖監生臣牛炳文

野菜博錄卷二

明 鮑山 撰

草部

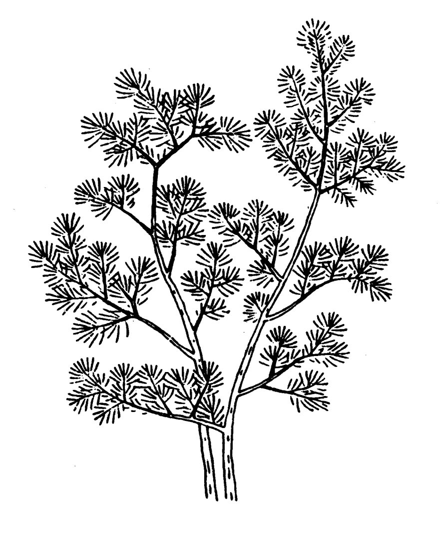


野茴香生田野中苗初生搨地葉似蒿葉細小杈葉間

擴葶分生莖叉梢頭開黄花結細角有小黑子葉味苦

食法 採苗葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

野同蒿



野同蒿生荒野中苗高二三尺莖紫赤色葉微青黃色形似初生松針而茸細味苦

食法採嫩苗葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

前胡

前胡苗高一二尺青白色似斜蒿味甚香美葉似野菊葉瘦細頗似山蘿蔔葉又似芸蒿開黲白花類蛇牀子花秋間結實根細青紫色味甘辛微苦性微寒無毒

食法採葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

透骨草

透骨草一名天芝蔴生荒野中苗高三四尺莖方窊面四楞其莖脚紫對節分生莖叉葉似蔺蒿葉多花叉葉皆對生莖節間攢開粉紅花結子似胡麻子葉味苦

食法採嫩苗葉煠熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

絞股藍

絞股藍生田野中延蔓而生葉似小藍葉短小軟薄邉有鋸齒淡緑色五葉攢生一處開小黄花又有白花者結子如豌豆大生青熟紫黑色葉味甜

食法採葉煠熟水浸去邪味涎沫淘洗淨油鹽調食

雞腸菜

雞腸菜生荒野中苗高二尺許莖方紫色其葉對生葉似小灰菜葉微匾開粉紅花結碗子蒴兒葉味甜

食法採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食

水蘇子

水蘇子生于濕地莖淡紫色對生莖叉葉亦對生葉似地瓜葉而窄邊有花鋸齒三尖叉葉梢間開深黄色花

葉味辛

食法採苗葉煠熟油鹽調食

鵝兒腸

鵝兒腸生田野水澤邊就地妥莖而生對節生葉葉似
蟛豆葉微薄葉間分生枝叉開白花結子似葶藶子葉
味甜
食法採苗葉煠熟油鹽調食

六月菊

六月菊生田野中苗高一二尺莖似鐵捍蒿莖葉似雞兒腸葉但長而澁又似馬蘭頭葉硬短梢葉間開淡紫花葉味微酸澁

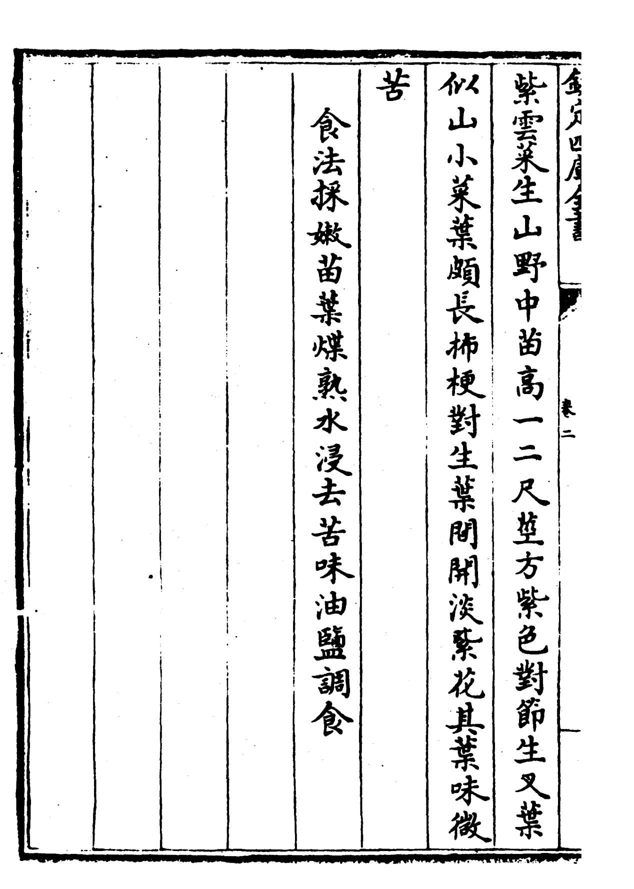
食法採葉煠熟水浸去邪味油鹽調食

費菜

費菜生山野間苗高尺許葉似火𦦨草葉小頭頗齊上有鋸齒其葉抪莖生葉梢上開五瓣小尖淡黄色結五瓣紅小花蒴兒苗葉味酸

食法採嫩苗葉煠熟淘去酸味油鹽調食

紫雲菜



紫雲菜生山野中苗高一二尺莖方紫色對節生叉葉似山小菜葉頗長㭍梗對生葉間開淡紫花其葉味微苦

食法採嫩苗葉煠熟水浸去苦味油鹽調食

鴉葱



鵪蔥生田野中板葉尖長搨地而生葉似初生回回蒜葉其葉邊皆曲皺葉中攛葶上結小蓇葖後出白英味微辛

食法採嫩葉煠熟油鹽調食

水棘針苗

水棘針苗又名山油子生田野中苗高一二尺莖方四楞對分莖叉葉亦對生葉似荆葉有軟鋸齒尖莖葉紫綠色開小紫碧花葉味辛辣微甜

食法採苗葉煠熟水淘洗淨油鹽調食

沙蓬



沙蓬又名雞爪菜生田野中苗高一尺餘初就地生後分莖叉莖有細線楞葉似獨掃葉窄厚莖梢間結小青子如粟粒小葉味甘性温

食法採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

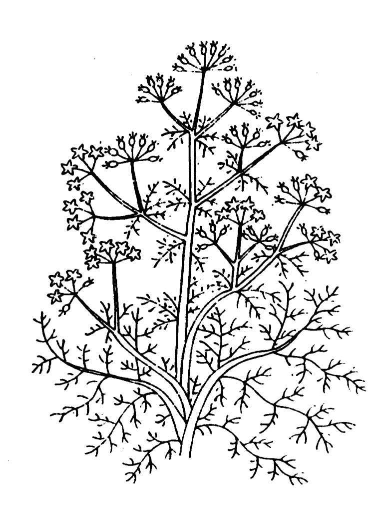
川芎

川芎一名芎藭一名胡窮一名香果一名䕷蕪一名薇蕪一名茳蘺苗葉似芹葉微細又似白芷葉亦細又如園荽葉又開白花味辛甘性溫無毒

食法採葉煠熟換水浸去辛味淘淨油鹽調食

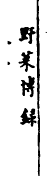


防風

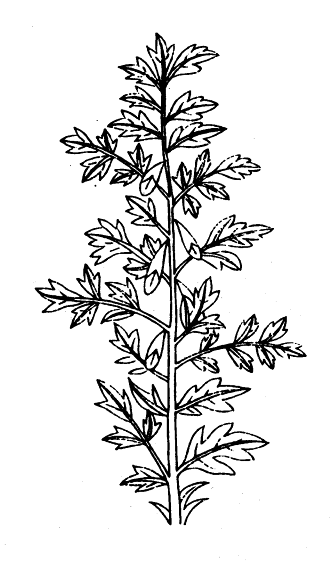


防風一名銅芸一名茴草一名屏風根上黄色與蜀葵根相類梢紐短莖葉俱青緑色似青蒿葉濶大莖似茴香開細白花結實似胡荽子味甘辛性温無毒

食法採嫩苗葉作菜茹煠食極爽口



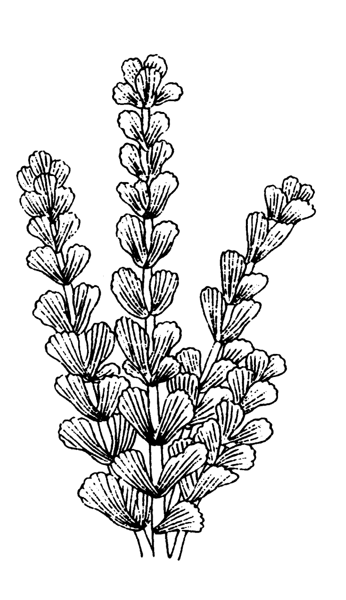
野生薑



野生薑本草名劉寄奴生山野中莖似艾蒿長二三尺餘葉似菊葉瘦尖開花白色結實黃白色作細筩子蒴兒葉味苦性溫無毒

食法採嫩葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

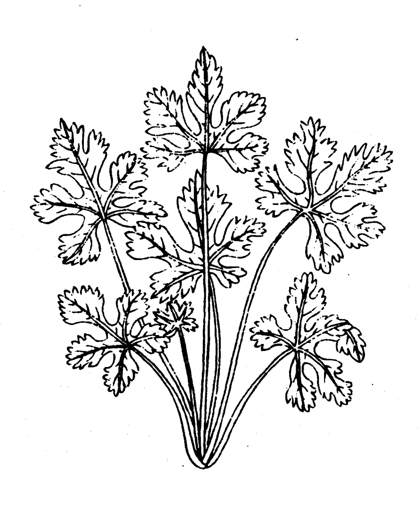
水辣菜

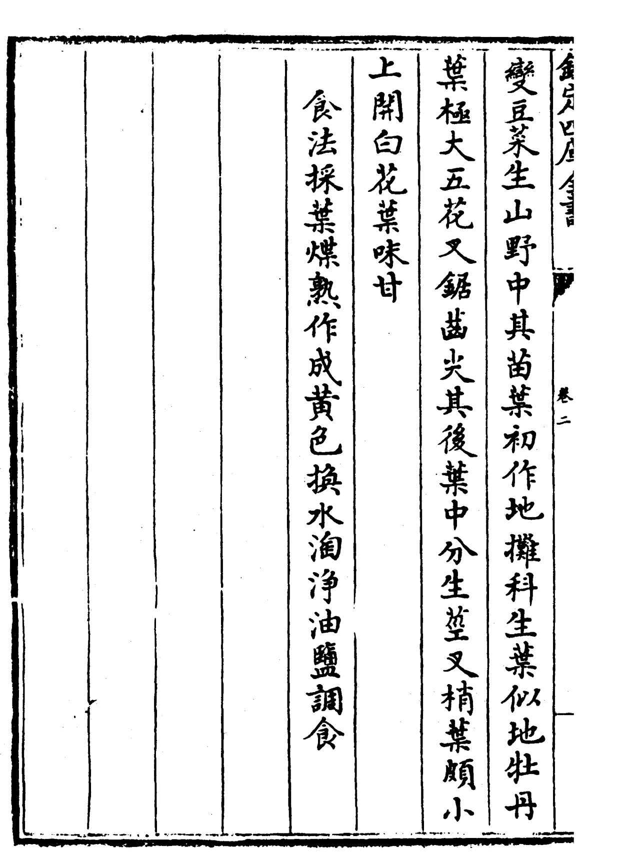


水辣菜生水邊濕地中苗高尺餘莖圓葉似雞兒腸葉頭微齊短其葉抪莖生梢間出穗如黄蒿穗其葉味辣

食法採嫩苗葉煠熟換水淘去辣氣油鹽調食生亦可食

變豆菜





變豆菜生山野中其苗葉初作地攤科生葉似地牡丹葉極大五花叉鋸齒尖其後葉中分生莖叉梢葉頗小上開白花葉味甘

食法採葉煠熟作成黃色換水淘淨油鹽調食

委陵菜

委陵菜一名翻白菜苗搨地生分莖叉上有白毛葉類柏葉澗邊有鋸齒面青背白又類鹿蕨葉梢間開五瓣黄色葉味苦微辣

食法採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

麥藍菜

麥藍菜生田野中莖葉俱深蒿苣色葉似大藍稍葉小頗尖其葉抱莖對生每一葉間攛生一叉莖叉梢頭開小肉紅花結蒴有子似小桃紅子苗葉味微苦

食法採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

白蒿

白蒿生荒野中苗高二三尺葉似細絲似初生松針色
微青白稍似艾香味微辣
食法採嫩苗葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

龍膽草



龍膽草一名陵游一名草龍膽根類牛膝一本十餘莖黄白色宿根苗高尺餘葉似柳葉細短又似小竹開花如牽牛花青碧色似小鈴形樣味苦性大寒無毒

食法 採葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

猪牙菜

猪牙菜一名角蒿一名莪蒿一名蘿蒿一名䕡蒿生田野中苗高一二尺莖葉如青蒿葉似邪蒿葉細又似蛇牀子葉頗壯梢間開花紅赤色亦似王不留行子味辛苦性寒無毒

食法採嫩苗莖葉煠熟水浸去苦味油鹽調食

款冬花

款冬花一名槖吾一名顆東一名虎鬚一名菟奚一名氏冬莖青微帶紫色葉似葵葉大叢生又似石葫蘆葉開黃花根紫色葉味苦花味辛甘性温無毒

食法嫩葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

萹蓄



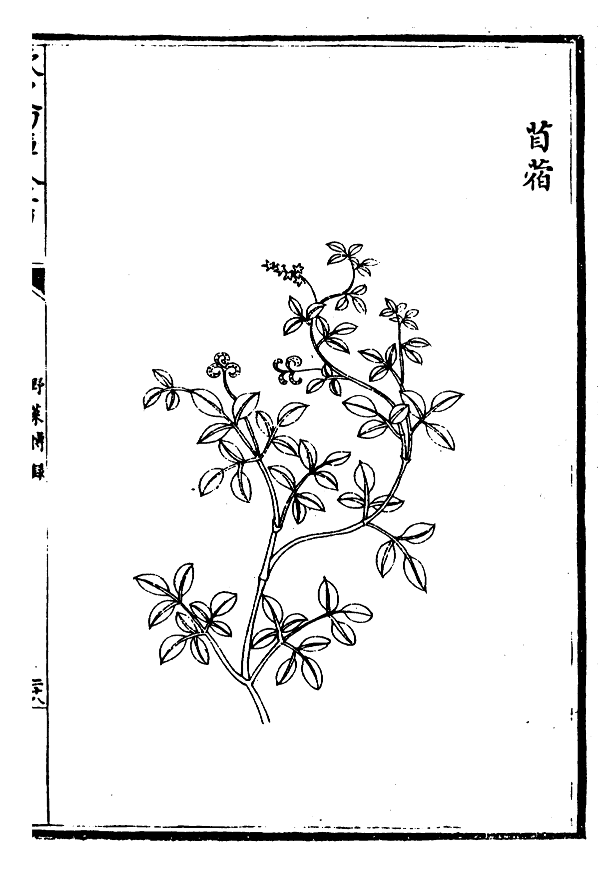
萹蓄一名萹竹苗似石竹葉微濶嫩緑赤莖如釵股節間花出甚細淡桃紅色結小細子根如蒿根苗葉味苦性平無毒

食法苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

薄荷

薄荷一名鷄蘇莖方葉似荏子葉小頗細長開細碎黲白花其根經冬不死至春發苗味辛苦性温無毒

食法採苗葉煠熟換水浸去辣味油鹽調食


苜蓿

苜蓿苗高尺餘細莖分叉生葉似錦鷄兒花葉微長每三葉攢生一處梢間開紫花結彎角兒中有子如黍米大味苦性平無毒

食法採嫩苗葉煠熟油鹽調食

漏蘆

漏蘆一名野蘭一名莢蒿根一名鹿驪根一名䖝油麻苗葉就地叢生葉似山芥菜葉又似白屈菜葉葉中攛葶上開紅白花根苗味苦鹹性大寒無毒

食法採葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

仙靈脾

仙靈脾本草名淫羊藿俗呼三枝九葉草生山野中苗高二尺許莖似小豆莖極細堅葉似杏葉頗長近蔕皆一鈌梢間開白色花亦有紫花俱細小葉味辛性寒無毒

食法採嫩葉煠熟水浸去邪味淘浄油鹽調食

桔梗

桔梗一名利如一名房圖一名白藥一名梗草一名薺苨根如手指大黄白色春生苗莖高尺餘葉似杏葉長楕四葉相對生開花紫碧色頗似牽牛花秋後結子根葉味辛苦性微温有小毒

食法採葉煠熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

连翘

連翹一名異翹一名折根一名軹一名三廉苗高三四尺莖赤色葉如榆葉大邊微細鋸齒似金銀花葉梢開花黄色結房似梔子味苦性平無毒

食法採嫩葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

婆婆指甲菜

婆婆指甲菜生田野中作地攤科生莖細弱葉像女人指甲又似初生棗葉微薄細莖梢間結小花蒴䔯葉味甘

食法採嫩苗葉煠熟油鹽調食

馬兜鈴

馬兜鈴一名雲南根一名土青木香苗如藤蔓葉如山藥葉厚大背白開黄紫花頗類枸杞花結實如鈴味苦性寒

食法採葉煠熟用水浸去苦味淘淨油鹽調食

後庭花

後庭花一名鴈來紅人家園圃多種之葉似人莧葉其葉中心紅色又有黄色相間亦有通身紅色者亦有紫色者莖葉間結實比莧實微大其葉衆葉攅聚狀如花朶其色嬌紅可愛故以名之味甜微澁性凉

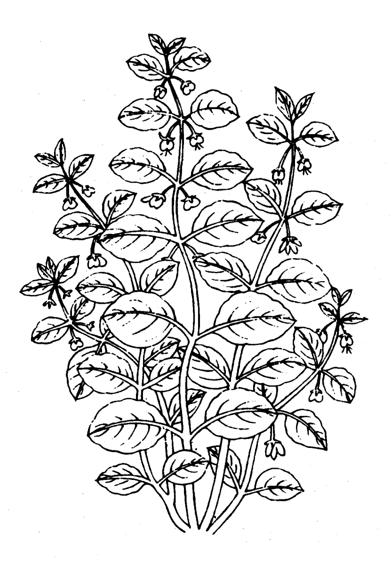
食法採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

芸薹菜

芸臺菜今處處有葉似菠菜葉菠菜葉下兩傍多兩叉開黄花結角似蔓菁角有子如小芥子大味辛性温無毒經冬根不死辟蠹

食法採苗葉煠熟水浸淘洗油鹽調食

鯽魚鱗



鯽魚鱗　苗高一二尺莖方茶褐色對分莖叉葉亦對生葉似雞腸菜葉頗大又似桔梗葉微軟葉面紋皺梢間開粉紅花結子如小粟粒茶褐色葉味甜

食法　採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

青莛兒菜

青莢兒菜生山野中苗高二尺許對生莖叉葉亦對生其葉面青背白鋸齒三叉葉脚葉花叉頗大狀似荏子葉狹長尖觧莖葉梢間開五瓣小黄花衆花攅開形如穗狀其葉味微苦

食法採嫩苗葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

苦蕒菜

苦蕒菜俗名老鸛菜生田野中人家園圃種者為家苦蕒脚葉似白菜葉抪莖生梢葉似鴉嘴形每葉間分叉攛葶如穿葉狀梢間開黄花味微苦性冷無毒

食法採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食

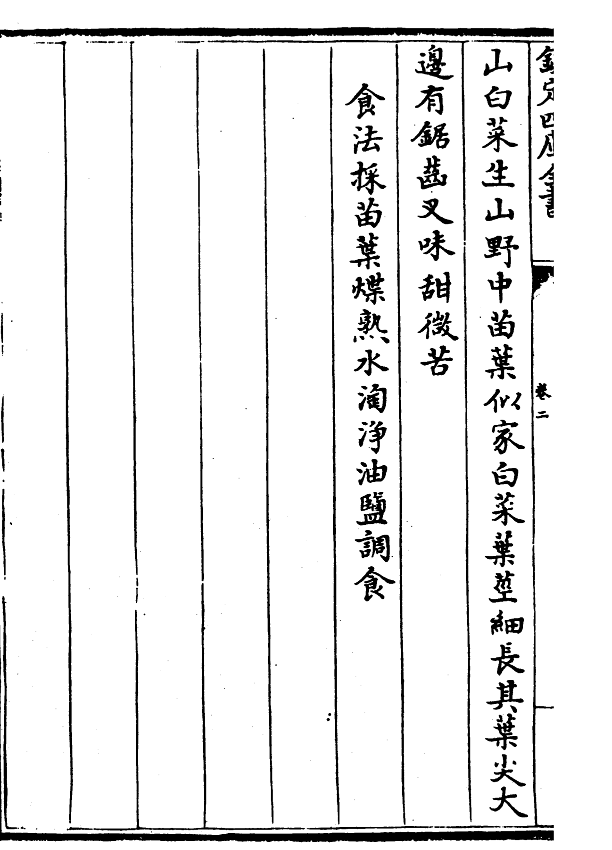
碁蓮菜

莙薘菜所在有之人家園圃中多種苗葉搨地生葉類白菜短葉莖亦窄葉頭稍團形狀似糜匙樣味鹹性平寒微毒

食法採苗葉煠熟洗淨油鹽調食

山白菜

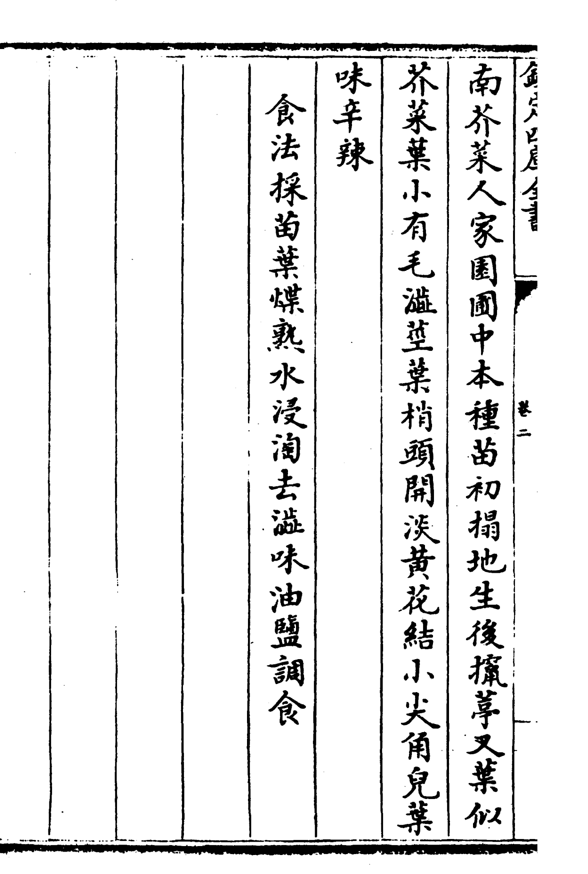




山白菜生山野中苗葉似家白菜葉莖細長其葉尖大邉有鋸齒叉味甜微苦

食法採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食

南芥菜



南芥菜人家園圃中本種苗初搨地生後攛葶又葉似芥菜葉小有毛澁莖葉梢頭開淡黃花結小尖角兒葉味辛辣

食法　採苗葉煠熟水浸淘去澁味油鹽調食

牻牛兒苗

𤛑牛兒苗一名鬬牛兒苗生田野中就地拖秧生莖蔓細弱莖紅紫色葉似園荽葉瘦開五瓣小紫花結青蓇葖兒上有一嘴甚尖鋭如細錐子狀葉味微苦

食法採葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

毛女兒菜

毛女兒菜生山中苗高一尺許葉似綿糸菜葉微尖又似兎尾兒葉小莖葉皆有白毛梢間開淡黄花如大黍

味甘無毒

食法採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

山小菜

山小菜生山野中科苗高二尺餘就地叢生葉似酸漿子葉窄小面有細紋脉邊有鋸齒色深緑又似桔梗葉頗長艄味苦

食法採葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

小桃紅

小桃紅一名鳳仙花一名夾竹桃一名海葯一名染指甲草今處處有之苗高二尺許葉似桃葉窄邉有細鋸齒開紅花結實形類桃樣極小有子似蘿蔔子取之易迸兆諍切散俗名急性子葉

食法採苗葉煠熟水浸一宿做菜油鹽調食

黃芪

黄芪一名戴椮一名戴椹一名獨椹一名芰草一名蜀脂一名百本一名王孫根長二三尺獨莖叢生枝榦其葉扶踈羊齒狀似槐葉小又似蒺藜葉濶青白色開黄紫花如槐花結小尖角味甘性微温無毒

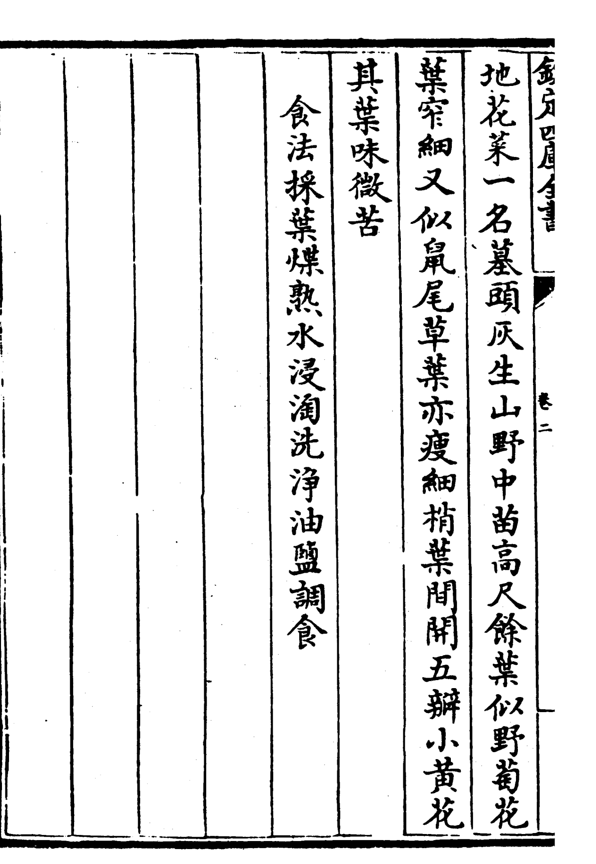
食法採嫩苗葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

威霊仙

威靈仙一名能消苗高一二尺莖方四稜莖多細茸白毛似柳葉邊有鋸齒似旋覆花葉每層六七葉相對生排如車輪樣有六七層花淺紫色或碧白色作穗似蒲臺子似菊花頭結實青色葉味苦性溫無毒

食法採葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

地花菜



地花菜一名墓頭灰生山野中苗高尺餘葉似野菊花葉窄細又似鼠尾草葉亦瘦細梢葉間開五瓣小黄花其葉味微苦

食法採葉煠熟水浸淘洗淨油鹽調食

耬斗菜

樓斗菜生山野中小科苗就地叢生苗高一尺許莖梗細弱葉似牡丹葉小其頭頗團味甜

食法採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

青杞

青杞一名蜀羊泉一名羊泉一名羊飴一名漆姑生田野中苗高二尺餘葉似菊葉稍長開紫色花子類枸杞子生青熟紅根如遠志無心有椮葉味苦性微寒無毒

食法採嫩葉煠熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

車輪菜

車輪子即車前子一名芣苢一名蝦蟇衣處處有之初生苗葉搨地如匙面累年者長尺餘似玉簪花葉大葉叢中擷葶三四莖作長穗如鼠尾花甚密結實如葶藶子赤黑色葉味甘性寒無毒

食法採嫩苗葉煠熟水浸去涎沫淘淨油鹽調食

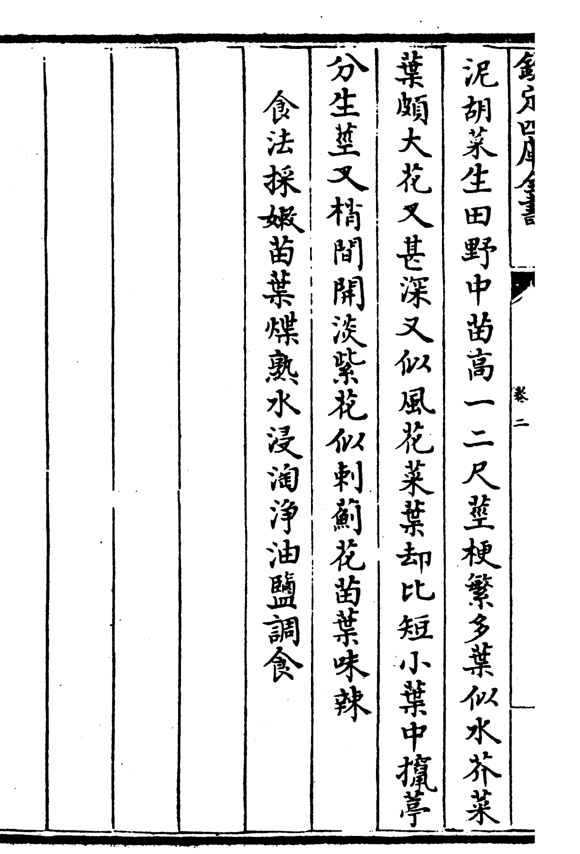
金盞菜



金盞菜一名地冬瓜菜生田野中苗高二三尺莖初微赤有綠路葉似綿柳葉微厚梯莖生莖葉稠密開花紫色黃心其葉味甘微鹹

食法採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食

泥胡菜



泥胡菜生田野中苗高一二尺莖梗繁多葉似水芥菜葉頗大花叉甚深又似風花菜葉却比短小葉中擴葶分生莖叉梢間開淡紫花似刺薊花苗葉味辣

食法採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

豨薟

狶薟一名粘糊菜一名火枕草苗高三四尺葉似金稜銀線素根紫稭莖叉對節生莖葉頗類蒼耳紋脉豎直梢葉間開花深黄色又有一種苗葉似芥葉尖狹開花如菊結實頗似鶴蝨科苗味苦性寒有毒

食法採嫩葉煠熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

澤瀉

澤瀉一名水蕮一名水瀉一名芒芋一名鵲瀉苗葉似牛舌草紋脉竪直葉叢中攛葶對分莖叉有線榜梢間開三瓣小白花結細子味甘葉味微醎俱無毒

食法採嫩葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

旋覆花



旋覆花一名戴椹一名金沸草一名盛椹一名金錢花苗多近水傍初生大如紅花葉無刺苗長二三尺葉似柳葉稍寬大莖細如蒿簳開花如菊花如銅錢大深黄色花味鹹甘性温微冷有毒葉味苦性凉

食法採葉煠熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

風花菜

風花菜生田野中苗高二尺餘葉似芥菜葉瘦長又多花叉梢間開黃花如菜花味辛微苦

食法採嫩苗葉煠熟換水後淘去苦味油鹽調食

花蒿

花蒿生荒野中苗葉就地叢生葉長三四寸四散分垂葉似獨掃葉長硬其頭頗齊微有毛澁味微辛

食法採葉煠熟水浸淘浄油鹽調食

貛耳菜

鴉耳菜生平野中苗長尺餘莖多枝叉其莖上有細線楞葉似竹葉短小亦軟又似萹蓄葉頗濶大又尖莖葉俱有微毛開小黲白花結細子苗葉味甘

食法採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

兎兒傘

兎兒傘生山荒野中苗高二三尺許每科初生一莖莖端生一層有七八葉每葉分作四叉排生如傘蓋狀故以為名後於葉間攛生莖叉上開淡紅白花根似牛膝而疎短味苦微辛

食法採嫩葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

大蓬蒿

大蓬蒿生山野中莖似黄蒿莖色微帶紫葉似山芥菜葉長大極多花叉又似風花菜葉花叉亦多又似漏蘆葉却微短開碎瓣黄花苗葉味苦

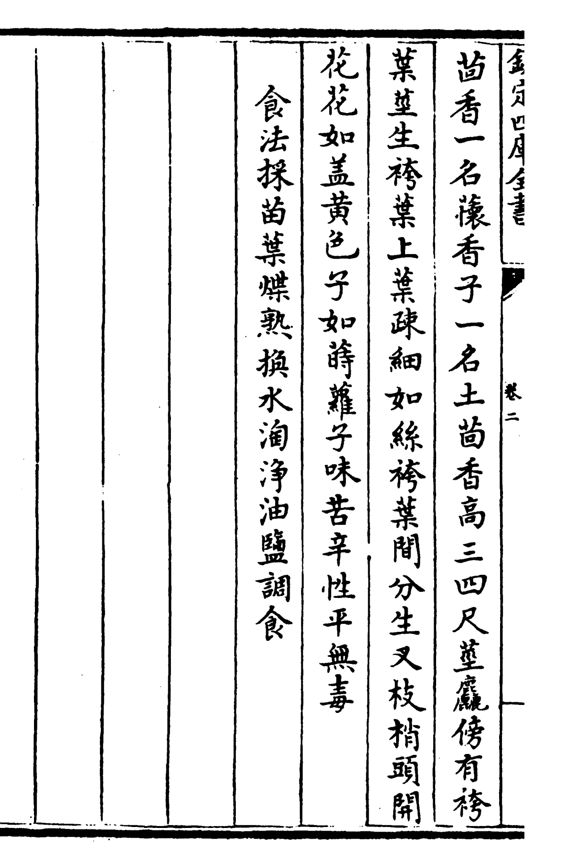
食法採葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

澤漆

澤漆本草一名漆莖大戟苗也苗高二三尺科叉生莖紫赤色葉似柳葉微細短開黄紫花狀似杏花瓣頗長味苦辛性微寒無毒

食法採葉及嫩莖煠熟水浸淘淨油鹽調食

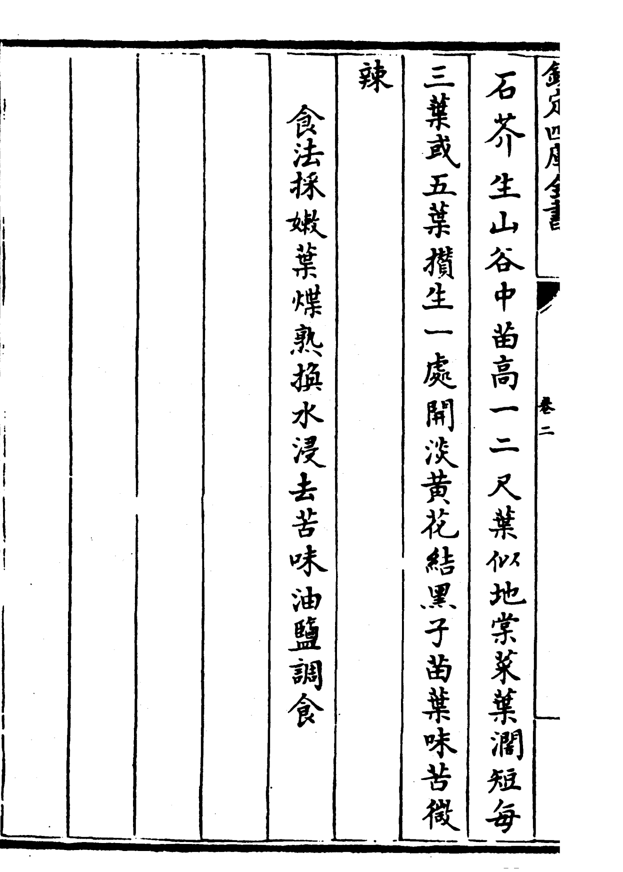
茴香



茴香一名蘹香子一名土茴香高三四尺莖麄傍有袴葉莖生袴葉上葉踈細如絲袴葉間分生叉枝梢頭開花花如蓋黄色子如蒔蘿子味苦辛性平無毒

食法採茴葉煠熟換水淘淨油鹽調食

石芥



石芥　生山谷中苗高一二尺葉似地棠菜葉濶短每三葉或五葉攢生一處開淡黃花結黑子苗葉味苦微辣

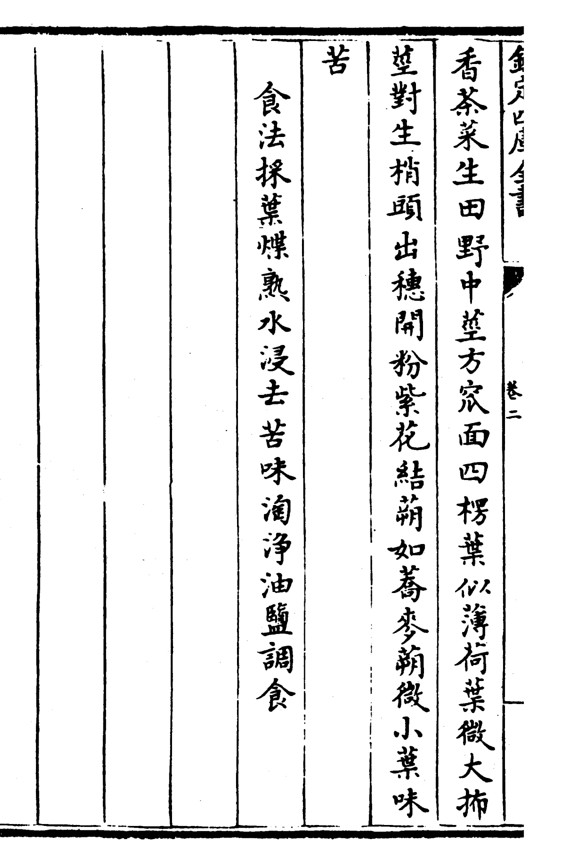
食法採嫩葉煠熟換水浸去苦味油鹽調食

回回蒜

回回蒜一名水胡椒一名蝎虎草生水邉下濕地苗高一尺許葉似野艾蒿硬甚多花叉又似前胡葉頗大亦多花叉苗梢頭開五瓣黄花結穗如初生桑椹子大小色青味極辛辣其葉味甜

食法採葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

香茶菜



香茶菜生田野中莖方窊面四楞葉似薄荷葉微大抪莖對生梢頭出穗開粉紫花結蒴如蕎麥蒴微小葉味苦

食法採葉煠熟水浸去苦味淘淨油鹽調食


薔蘼

薔蘼一名刺蘼生荒野科條青色莖上多刺葉似椒葉長鋸齒又細背頗白開紅白花亦有千葉者味甜淡

食法採芽葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

山宜菜

山宜菜又名山苦菜生山野中苗初搨地生葉似薄荷葉大葉根兩傍有叉背白味苦

食法採苗葉煠熟油鹽調食

牛耳朵菜



牛耳朶菜一名野芥菜生田野中苗高一二尺苗莖似萵苣色葉似牛耳朶形而小葉間分攛葶叉開白花結子如粟粒大葉味微苦辣

食法採苗葉淘洗淨煠熟油鹽調食

水芥菜

水芥菜生水邊苗高尺許葉似家芥菜葉極小色微淡綠葉多花叉莖亦細開小黃花結細短小角兒葉味微辛

食法採苗葉煠熟水浸去辣氣淘洗過油鹽調食

山苦蕒

山苦蕒生山野中苗高二尺餘莖似蒿苣葶節稠葉有三五花尖叉似花苦苣葉甚大開淡棠褐花表微紅味苦

食法 採嫩苗葉煠熟水淘去苦味油鹽調食

水萵苣

水莴苣一名水波菜生水邊苗高一尺許葉似麥藍葉有細鋸齒兩葉對生每兩葉間對叉又生兩枝梢間開花青白色結小青蓇葖如小椒粒大葉味微苦性寒

食法採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食

驢駝布袋

驢駝布袋生山野中苗高二三尺葉似郁李子葉頗大光澤對生開白花結子如菉豆大兩兩茥生熟紅味甜

食法採嫩芽煠熟淘去苦味油鹽調食

苦蘇

苦蘇苗搨地叢生葉似山莧菜葉稍尖瘦葉梢間開紫
色長條花花似鼠菊性平味寒無毒
食法採嫩葉煠熟淘去苦味油鹽調食

春踏菜

春踏菜一名賽薺菜苗搨地生葉有鋸齒葉與薺菜一様梢間開小白花結實似菥蓂子味甘性温無毒

食法採嫩葉煠熟淘去苦味油鹽調食

蕎麥苗

蕎麥苗 苗高二三尺許就地科叉生其莖色紅葉似杏葉軟微艄開小白花結實作三稜蒴兒味甘平性寒無毒

食法 採苗葉煠熟油鹽調食

山黑豆

山黑豆生山野中苗似家黑豆每三葉攢生一處居中大葉如菉豆葉傍兩葉似黑豆葉微圓開小粉紅花結角比家黑豆角極瘦小其豆亦極細小味微苦

食法採苗葉煠熟水淘去苦味油鹽調食

黄豆苗

黄豆苗苗高一二尺葉似黑豆葉大結角比黑豆角稍

肥大葉味甘

食法採苗葉煠熟油鹽調食採角豆煮食磨為麪

赤小豆

赤小豆苗高一二尺葉似豇豆葉微團艄開花似豇豆花微小淡銀褐色結角比菉豆角頗大角皮色微白帶紅其豆有赤白黧色三種味甘酸性平無毒

食法採葉煠熟水洗淨油鹽調食豆角煑食

油子苗

油子苗一名脂麻苗高三四尺莖方窊面四楞對節分生枝叉葉類蘇子葉長尖艄邉多花叉葉間開白花結蒴兒有子百十餘粒子味甘微苦性大寒無毒

食法採葉煠熟水淘淨油鹽調食子炒熟食

刀豆苗

刀豆苗 苗葉似豇豆葉肥大開淡粉紅花結角長其形似屠刀樣味微淡

食法 採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食豆角煮食

嬾翠蒿

嬾翠蒿生田野中苗高二尺許莖似黄蒿莖其葉碎小茸細如針翠緑色嫩葉微苦

食法採嫩苗葉煠熟換水浸去蒿氣油鹽調食

秋水角苗

秋水角苗生田野中苗初就地拖秧而生後分莖叉苗長二尺餘葉似胡豆葉稍大開紫花結小角豆味苦

食法採角煮食或收豆煮食皆可

野菜博録卷二